

2024 年机械工程学院

院
运
会
策
划
案

机械工程学院体育部

2024 年 03 月

目录

活动举办时间：	3
活动举办地点：	3
活动举办单位：	3
活动参加人员：	3
活动背景和目的：	3
比赛奖励规则：	4
报名时间及方式：	5
比赛项目：	5
注意事项：	7
所需器材：	8
活动流程：	8
应急预案：	10

活动举办时间：

2024 年 03 月 31 日上午 8 点到中午 13 点

活动举办地点：

桃园体育场

活动举办单位：

机械工程学院学生会

活动参与人员：

机械工程学院所有在读本科生和研究生

活动背景和目的：

在青春飞扬的岁月里，我们总要为美好的时光留下些许的记忆，些许的勇敢，些许的感动。在院运会上，运动员可以用跑步突破自身极限，用跳跃画出灿烂的弧线，用汗水绘就青春最美的画卷。运动会可以锻炼我们的体魄，培养我们的团队精神和竞争意识，为日后大学生迈入社会打下基础。

比赛奖励规则

1.以班级为单位团体报名参赛。

2.本次院运会以班级为单位，采取积分制。各班初始总分 50 分，最后按分数高低评比团体奖（总数为 6）。

个人项目奖励前八名，按 8，7，6，5，4，3，2，1 计分，计入运动员所在班级团体总分；

团体项目和趣味运动奖励前八，分别获得相应计分 16，14，12，10，8，6，4，2，计入运动员所在班级团体总分。

开幕式入场由书记同各位导员为班级打分，总分 15 分，未到场或未参与入场的班级一律 8 分。

运动会进行过程中，由志愿者不定时到各班级检查玩手机（拍照除外）以及卫生状况，按程度扣 1 到 5 分不等。运动会进行过程中各班可上交优秀稿件，每篇加 0.5 分，最多加 5 分加入班级总分。

3.名次并列者，均按较高名次计算分数，之后排名顺延。例如有两个并列第三名则不颁发第四名。

4.比赛人数不足录取名次时，按实际参赛人数录取。

5.最后按照团体总分奖励一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。

6.单人项目及接力比赛前八名颁发奖状。

报名时间及方式:

03 月 16 日-03 月 20 日报名并进行院运会入场辞的撰写, 各班体委组织报名工作, 将参赛报名表 (excel 格式) 和入场辞 (word 格式) 分别命名并交至邮箱 2241687160@qq.com, 格式为“班级-2024 机械院运会汇总表”、“班级-2024 机械院运会入场辞”。03 月 25 号前, 体育部负责人员将比赛秩序册发至每班体委处。大一大二每个班至少报名 12 人, 项目尽量报满, 大三大四鼓励积极参加。

比赛项目 :

个人项目:

男子组 (7 项):

100 米 200 米 400 米 1000 米 3000 米 跳远 (跑跳) 跳高铅球

女子组 (6 项):

100 米 200 米 400 米 800 米 跳远 (跑跳) 跳高 铅球

团体项目:

4X100 米接力 (三男一女, 接棒位置不限制)

趣味比赛:

为提升院运会观赏性、娱乐性, 增强参赛人员和观看学生们的积极性,

特在院运会中增加趣味比赛项目。(前两个项目为学生设置, 后一个为导员设置)

1、挤气球

参赛人数: 6 人

每班派六名同学参加此游戏, 每两名选手一组, 背对背站立在指定位置, 裁判将气球放置在两名选手中间, 选手需要用背部将气球挤破。前一组将气球挤破后下一组才能开始, 最快将所有气球挤破的队伍获胜。比赛过程中不得用除背部外其他地方触碰气球, 碰一次加时 5s, 如气球掉落由裁判重新放置, 放置时间不计。

2、筷子夹乒乓

参赛人数: 5 人 (至少一名女生)

比赛采用接力方式。选手使用筷子将一个盆中的乒乓球夹到另一个盆中, 成功放置完毕后下一名选手开始, 用时最短的队伍获胜。比赛过程中不得使用手拿球, 如果乒乓球掉落, 则需要将球捡回起点后重新开始。

导员项目

开门大吉

选手站在指定位置, 音乐旋律开始后, 即可开始赛跑(可以互相干扰), 抢到花球的选手, 可在 5s 内说出歌名, 并要求唱出歌词(不能跑调), 歌名正确加 1 分, 歌名错误扣 1 分, 歌词正确加 1 分, 歌词错误不扣分。回答完毕, 选手需重新回到指定位置, 播放 15 首歌曲后, 分高

者获胜。

注意事项

- 1.大一大二每班至少报 12 人（工班不做此要求），项目尽量报满。入场式人数不得少于本班总人数的 2/3。
- 2.一名运动员最多报名 2 个单人项目；集体项目不限。
- 3.每班每个项目最多报 2 人。（趣味比赛项目除外）
- 4.运动员参赛时凭一卡通检录。以正式的比赛时间为准，比赛开始后不到者视为弃权处理。
- 5.有组织地观看比赛，不无故缺席，自始至终保持良好的秩序。
- 6.严禁冒名顶替参赛，一经发现取消其所有比赛资格和名次。
- 7.参赛运动员要服从裁判的判罚，若有异议赛后可向组委会提出，不得在比赛过程中干扰比赛的进行。干扰比赛进行的运动员，组委会将视情节轻重给予相应处罚。
- 8.严禁起哄、闹事，注意场地卫生，确保安全。
9. 100 米和 400 米先举行预赛，8 人进入最后的决赛。
10. 如遇天气或其他不可控因素不能如期举行比赛，比赛时间将另行通知。
11. 趣味比赛及规则:参上趣味比赛中说明。

所需器材:

1.比赛器材:发令枪以及子弹,发令台,冲刺绳,秒表 12 个,铅球男女各一个,接力棒,跳高垫 8 个,跳高杆竖杆两根、横杆一根,小旗子 8 个,卷尺 3 个,铲沙的工具,口哨 8 个,扩音器 2 个。

2.场地器材及所需物品:

帐篷 4 顶,桌子 6 张,椅子 14 个,音响话筒各两个。

活动流程:

一、运动会开幕式:

1.各班运动员到指定地点集合,领导在主席台就座

2.升国旗,奏唱《中华人民共和国国歌》

3.播放《运动员进行曲》,各班方阵在主持人解说下依次入场

4.院领导向运动会致辞

5.辅导员致开幕词

6.运动员代表、裁判员代表宣誓

7.辅导员宣布运动会开幕

8.开幕式结束,运动员代表和裁判员代表退场

9.播放《运动员进行曲》,裁判员、工作人员、运动员做好准备

二．正式比赛（比赛时间可能由现场情况而定）

（一）径赛（检录时间在比赛前 20min）

09:20-09:25 女子 100 米决赛

09:25-09:40 男子 100 米预赛

09:40-09:45 女子 200 米决赛

09:45-09:55 男子 200 米预赛

09:55-10:00 女子 400 米预决赛

10:00-10:15 男子 400 米预决赛

10:15-10:20 男子 100 米决赛

10:20-10:25 男子 200 米决赛

10:25-10:35 男子 1000 米预决赛

10:35-10:40 女子 800 米预决赛

10:40-11:10 男子 3000 米预决赛

11:15-11:35 4*100 米预决赛

（二）田赛

09:20-10:00 男子跑跳、女子跑跳预决赛

10:00-10:50 男子女子铅球预决赛

10:50-11:30 男子女子跳高预决赛

（三）趣味运动

11:30-11:45 趣味运动：挤气球

11:50-12:15 趣味运动：筷子夹乒乓

三、 闭幕式

- 1.宣布团体奖一等奖、二等奖、三等奖获得班级
- 2.宣布最佳运动员得主，由辅导员颁发证书
- 3.辅导员致闭幕词
- 4.宣布院运会闭幕

应急预案

发现突发事件或伤员时，启动应急预案。联系校医院医生迅速赶到现场，对伤员进行初步评估和救治，必要时进行心肺复苏等紧急措施。学生会提供必要的物资和设备支持，如药品等。

对受伤人员进行分类管理，根据伤势轻重进行不同处理：对于轻微伤，现场进行简单处理后，安排专人陪同前往校医院进一步观察和治疗；对于重伤员，立即进行急救措施，并尽快转运至附近医院进行救治。